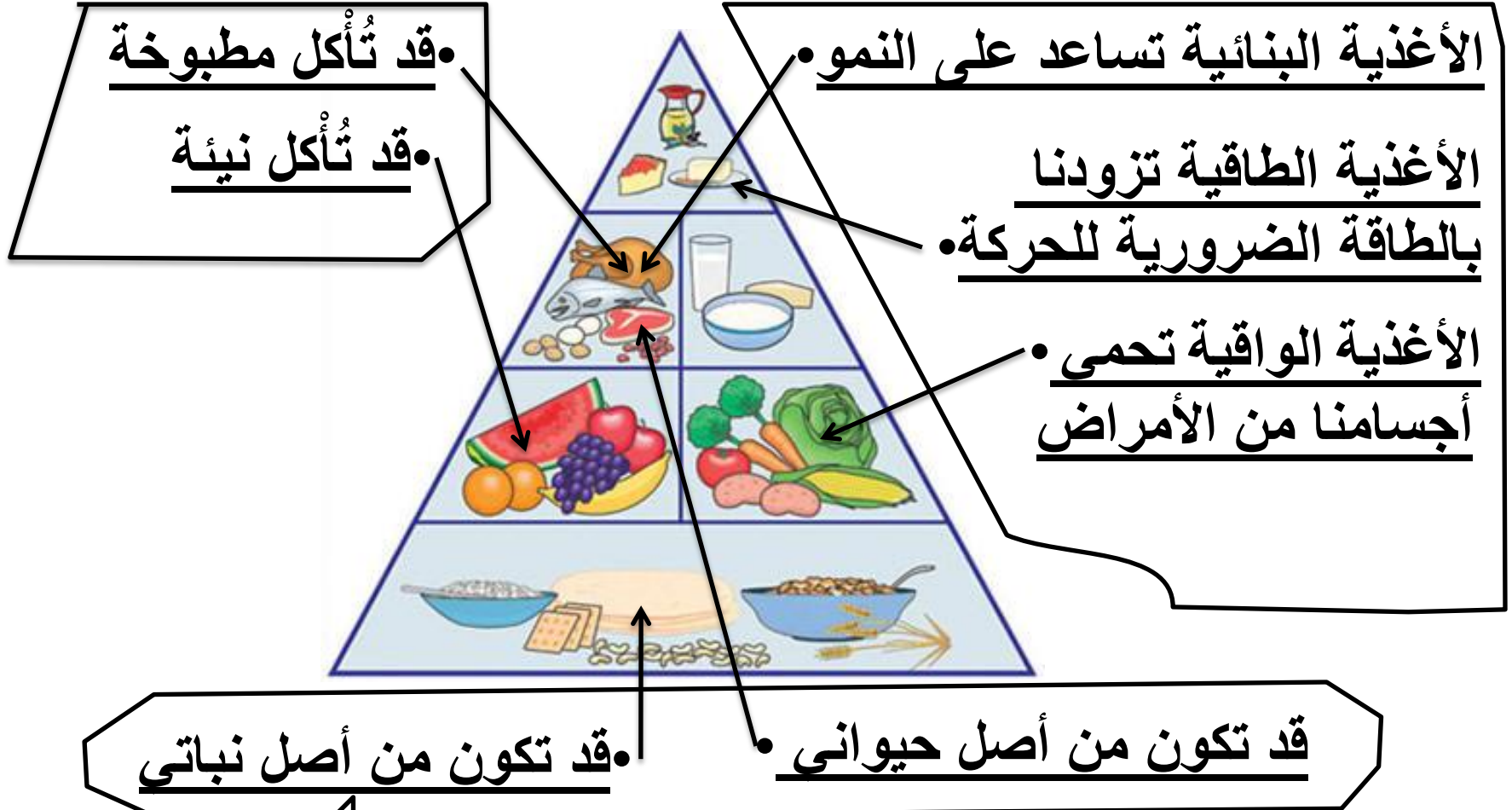


# التغذية عند الإنسان

## الأغذية التي تناولها متنوعة :



أغذية متنوعة و منتظمة = صحة جيدة