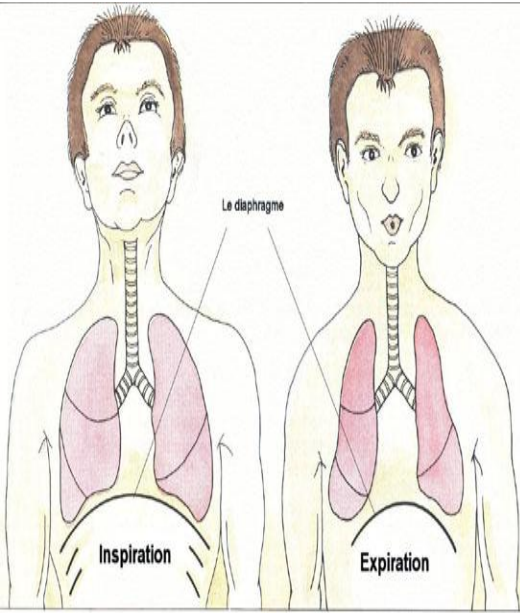


# التنفس

## التنفس عملية ضرورية لحياة الكائنات الحية و منها الإنسان

لحفاظ على سلامة  
جهاز التنفسي علي  
استنشاق هواء نقي  
و تجنب الملوث .



مسار الهواء

الأنف  
الحلق  
البلعوم  
الحنجرة  
القصبه الهوائية  
قصبه هوائية  
رئة يمنى  
الحجاب الحاجز

الشهيق

ينقص  
محيط  
الصدر

الزفير

يتسع  
محيط  
الصدر

يتغير الإيقاع التنفسي: (د=دقيقة)

✓ يكون مرتفع عند الولادة (40-50 حركة/د) و ينقص عند الراشد (16 حركة /د)  
✓ مع ازدياد المجهود البدني أو النفسي .